

Programação

8:30 – Abertura Oficial

9 horas – Palestra com Elizabeth Hernandes: “Conversando sobre as pessoas idosas e seus direitos”

10 horas – Plenário

10:30 – Coffee Break

10:45 – Dinâmicas com a FELEJ (Fundação Municipal de Esportes e Lazer de Joinville)

10:55 – Apresentações Culturais

- Grupo de Ginástica – Exercitando a Melhor Idade: Casa Viva e Bairro Fátima
- Dança de Rua – ABEJ (Associação Beneficente Evangélica de Joinville)
- Centro de Atendimento à Terceira Idade - ADRA (Agência de Desenvolvimento e Recursos Assistenciais)

12 horas – Intervalo para almoço

13:30 – Grupo de Idosos – Grupo de Dança do Bom Retiro

13:45 – Palestra com Elizabeth Hernandes: “Conversando sobre velhice e envelhecimento/estilos de vida saudável”

14:45 – Dinâmicas com a ABEJ (Associação Beneficente Evangélica de Joinville)

15 horas – Coffee Break

15:15 – Importância da Atividade Física – ABEJ (Associação Beneficente Evangélica de Joinville)

15:30 – Orientação sobre a Prevenção do Câncer Bucal – UNIVILLE

15:45 – Apresentações Culturais

- Teatro sobre o Estatuto do Idoso – Grupo da Terceira Idade Rosa e Amor
- Grupo de dança - Associação de Moradores do Guanabara
- Dança Sênior – SESC/FELEJ
- La Bele Polenta – Grupo Vila Nova
- Dança Axé – Costa e Silva

18 horas – Baile com apresentação

18:30 – Encerramento